



**Każdy różny
- wszyscy równi**



**Każdy różny
- wszyscy równi**

Projekt „Każdy różny – wszyscy równi” realizowany przez Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Chojnie w ramach Rządowego programu wspomagania w latach 2015-2018 organów prowadzących szkoły w zapewnieniu bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki w szkołach - „Bezpieczna+”.

Wskazówki dla rodziców w sytuacji doświadczania przez dziecko zachowań agresywnych lub agresywnego zachowania dziecka.

Drogi rodzicu, jeśli Twoje dziecko doświadczyło zachowania agresywnego:

- porozmawiaj z nim spokojnie, nie oceniaj,
- nie ignoruj, wysłuchaj uważnie co mówi, ustal, czy ktoś był świadkiem zdarzenia,
- nie odkładaj sprawy na później,
- okaż współczucie i zrozumienie, pamiętaj, że dziecko liczy na Twoje wsparcie i pomoc,
- uważaj, aby swoim zachowaniem i emocjami nie wzbudzić w dziecku poczucia winy,
- nie bierz spraw w swoje ręce i nie reaguj impulsywnie, zapytaj się dziecka jak samo widzi rozwiązanie tej sytuacji, zapewnij o swojej gotowości do pomocy w razie, gdyby tego potrzebowało,
- poinformuj o sytuacji wychowawcę i pedagoga szkolnego, z którymi wspólnie zaplanujecie plan działania i wsparcia Twojego dziecka.

Drogi rodzicu, jeśli Twoje dziecko zachowuje się agresywnie:

- porozmawiaj z nim spokojnie, uświadom dziecku, że takie zachowanie jest niedopuszczalne i bardzo Ci się nie podoba, staraj się poznać przyczynę takiego zachowania dziecka,
- nie oceniaj i nie osądzaj dziecka, nie zadawaj pytania „jak mogłeś to zrobić?!”, gdyż takie zachowanie może doprowadzić do nasilenia się agresywnych zachowań,
- pomóż dziecku zrozumieć, że robi źle, zadawaj dziecku pytania i uważnie słuchaj jego odpowiedzi,
- pamiętaj, że zachowania agresywne są demonstracją nieradzenia sobie dziecka w sytuacjach społecznych;
- jeżeli dziecko po raz pierwszy zachowało się agresywnie może być przerażone tym, że zrobiło komuś krzywdę, jeśli ma poczucie winy i chce przeprosić wspieraj je,
- jeżeli Twojemu dziecku notorycznie zdarza się stosować przemoc należy objąć go pomocą i terapią, w takiej sytuacji zgłoś się do wychowawcy i pedagoga szkolnego, z którymi wspólnie zaplanujecie wsparcie dla Twojego dziecka.

Projekt „Każdy różny – wszyscy równi” realizowany przez Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Chojnie w ramach Rządowego programu wspomagania w latach 2015-2018 organów prowadzących szkoły w zapewnieniu bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki w szkołach - „Bezpieczna+”.

Wskazówki dla rodziców w sytuacji doświadczania przez dziecko zachowań agresywnych lub agresywnego zachowania dziecka.

Drogi rodzicu, jeśli Twoje dziecko doświadczyło zachowania agresywnego:

- porozmawiaj z nim spokojnie, nie oceniaj,
- nie ignoruj, wysłuchaj uważnie co mówi, ustal, czy ktoś był świadkiem zdarzenia,
- nie odkładaj sprawy na później,
- okaż współczucie i zrozumienie, pamiętaj, że dziecko liczy na Twoje wsparcie i pomoc,
- uważaj, aby swoim zachowaniem i emocjami nie wzbudzić w dziecku poczucia winy,
- nie bierz spraw w swoje ręce i nie reaguj impulsywnie, zapytaj się dziecka jak samo widzi rozwiązanie tej sytuacji, zapewnij o swojej gotowości do pomocy w razie, gdyby tego potrzebowało,
- poinformuj o sytuacji wychowawcę i pedagoga szkolnego, z którymi wspólnie zaplanujecie plan działania i wsparcia Twojego dziecka.

Drogi rodzicu, jeśli Twoje dziecko zachowuje się agresywnie:

- porozmawiaj z nim spokojnie, uświadom dziecku, że takie zachowanie jest niedopuszczalne i bardzo Ci się nie podoba, staraj się poznać przyczynę takiego zachowania dziecka,
- nie oceniaj i nie osądzaj dziecka, nie zadawaj pytania „jak mogłeś to zrobić?!”, gdyż takie zachowanie może doprowadzić do nasilenia się agresywnych zachowań,
- pomóż dziecku zrozumieć, że robi źle, zadawaj dziecku pytania i uważnie słuchaj jego odpowiedzi,
- pamiętaj, że zachowania agresywne są demonstracją nieradzenia sobie dziecka w sytuacjach społecznych;
- jeżeli dziecko po raz pierwszy zachowało się agresywnie może być przerażone tym, że zrobiło komuś krzywdę, jeśli ma poczucie winy i chce przeprosić wspieraj je,
- jeżeli Twojemu dziecku notorycznie zdarza się stosować przemoc należy objąć go pomocą i terapią, w takiej sytuacji zgłoś się do wychowawcy i pedagoga szkolnego, z którymi wspólnie zaplanujecie wsparcie dla Twojego dziecka.